

PROGRAMMATION 2025

3ÈME ÉDITION

LE PREMIER FESTIVAL DE DANSE LIBRE

SOUL & BODY
Festival

Ici, on prend soin de vous, simplement.

Au Soul & Body Festival, tout est là pour que vous vous sentiez bien. Les repas sont inclus, végétariens et adaptés à tous les régimes, concentrez-vous sur l'essentiel : vivre, bouger, respirer.

Entre deux ateliers, offrez-vous une pause dans l'espace bien-être, un soin, ou juste un moment pour souffler.

Et si l'envie vous prend de flâner, le marché vous tend les bras : de belles rencontres, des créateurs inspirants, des objets qui ont du sens.

Nous avons volontairement déterminé des jauge adaptées à chaque espace. Certaines activités se vivent en petit comité, pour offrir des moments intimes.

D'autres, rassemblent davantage pour vibrer à l'unisson, sentir la force du collectif et se relier à plus grand que soi.

Jauge maximale des salles

Chapiteau : 80 / Orion : 50 / Grange : 40

Grande Bergerie : 35 / Cayla : 20 / Magnanerie : 14

VENDREDI 19 SEPTEMBRE

Chapiteau	Orion	Grange	Grande Bergerie	Cayla	Magnanerie
16:00 - 17:30	16:00-17:45	16:00 - 17:45	16:00 - 17:30	16:00 - 17:30	16:00 - 17:30
Danse Chamanique	Open Floor	Danse Contact	Danse Bio-dynamique	Danse des Sphères®	Danse thérapie
Danse de la Terre Mère Laurence Guillou	Structure & Liberté Gaëlle & Lucie	Improvisa-tion Yanael Plumet	Danse des contraires Florence Péchot	Mouvement Intérieur Isabelle Candel-Roch	Maison corps Cindy Cousard
17:45 - 19:45		18:00 - 19:30	18:00 - 19:30	18:00 - 19:30	18:00 - 19:30
Bachata		Danse des 5 Rythmes®	Inner Dance Lab	Hypnodanse	Danse du Tarot
Initiation et connexion Maëva & Rudy	Esprit Tribal Guillaume Laplane	Coeur de Conscience Amadeo	Rencontre avec nos origines Benoit & Murielle	Danse vivante et libératrice Elsa Stirnemann	

DÎNER 19H30-21H00

ANNE ENA ET NICOLAS BERNARD
«DJ SET SOUL DANCE MEDICINE»
SALLE ORION 21H30-23H30

SAMEDI 20 SEPTEMBRE

PETIT-DÉJEUNER 7H-9H30

Chapiteau	Orion	Grange	Grande Bergerie	Cayla	Magnanerie	Chapiteau	Orion	Grange	Grande Bergerie	Cayla	Magnanerie
8:00 - 9:30	8:00 - 9:30	8:00 - 9:30	8:00 - 9:30	8:00 - 9:30		8:00 - 9:30	8:00 - 9:30	8:00 - 9:30	8:00 - 9:30	8:00 - 9:30	9:00 - 11:00
Yoga danse	Munz Floor	Chants Kirtans	Pilates	Danse Thérapie		Munz Floor	Les Neuf Souffles	Chants Kirtans	Pilates	Danse Intuitive	Handpan
Joie par le mouvement Emilie Titon	Régénerez votre corps Hervé Péchot	Yoga du Son et chants sacrés Marina Almario	Se préparer au mouvement Anne-Gabrielle Dumont	Sculpter l'émotion Cindy Coudaert		Régénerez votre corps Hervé Péchot	Awakening the animal body Anne-Ena Bernard	Pas à pas vers le chant de l'âme Marina Almario	Au coeur du périnée Anne-Gabrielle Dumont	Sensualité Cannelle	Initiation Quentin Kayser
10:15 - 12:15	10:00 - 12:00	10:00 - 11:30	10:00 - 11:30	10:00 - 12:00	10:00 - 12:00	10:15 - 12:15	10:00 - 11:30	10:15 - 11:45	10:00 - 12:00	10:00 - 11:30	11:30 - 13:30
Cérémonie du Cacao	Open Floor	Gaga Dance®	Danse du Tarot	Danse intuitive	Handpan	Cérémonie du Cacao	Gaga Dance®	Hypnodanse	Yoga Danse	Energy Dance	Handpan
Incarner la Voie de la Beauté Bruneihilde Yvrande	Soif de Relation Gaëlle & Lucie	Gaga people Delphine Jungman	Danse vivante et libératrice Elsa Stirnemann	Wave of liberty Cannelle	Initiation Quentin Kayser	Terre & Mystère Bruneihilde Yvrande	Gaga People Delphine Jungman	De la dualité à l'unité Benoit & Murielle	Joie par le mouvement Emilie Titon	Danse des Energies Jessica Quibel	Initiation Quentin Kayser

DÉJEUNER 12H-14H

Chapiteau	Orion	Grange	Grande Bergerie	Cayla	Magnanerie	Chapiteau	Orion	Grange	Grande Bergerie	Cayla
14h15-16h15	14:00-16:00	14:00 - 16:00	14:15 - 16:15	14:00 - 16:00	14:00 - 16:00	13:30 - 15:00	13:30 - 15:00	13:30 - 15:00	13:00 - 15:00	13:00 - 15:00
Energy Dance	Danse des 5 Rythmes®	Danse Bio-dynamique	Biodanza®	Danse Contact	Handpan	Danse des 5 Rythmes®	Les Neuf Souffles	Le Shutaido®	Biodanza®	Massage Holistique
Danse des 7 chakras Jessica Quibel	Poétique du corps libre Guillaume Laplane	La danse des contraires Florence Péchot	Un souffle pour la Terre Dimitri Perrin	Improvista-tion Yanael Plumet	Initiation Quentin Kayser	Esprit Tribal Guillaume Laplane	Les histoires du corps Nicolas Bernard	Les fondamentaux Isabelle Candel Roch	Danser la paix intérieure Dimitri Perrin	Massage musculaire Franck & Julie Alexis
17h15 - 19h15	16:30 - 18:30	17:00 - 19:00	17:00 - 19:00	17:00 - 19:00		Bachata	Danse Chamanique	Movement Medicine	Inner Dance Lab	Massage Holistique
						Initiation et grooves Maëva & Rudy	Danse Trans Chamanique Laurence Guillou	É-Motions In-Motion Anne-Ena Bernard	Vision Cosmique Amadeo	Massage à l'huile Franck & Julie Alexis

DJ RONY MAMAZIK
SET DE CLÔTURE
15H00-17H00



DÎNER 19H30-21H00

VIRGINIE BRUNE
CONCERT LIVE ECSTATIC DANCE
SALLE ORION 21H15-00H15